

# ملا داد

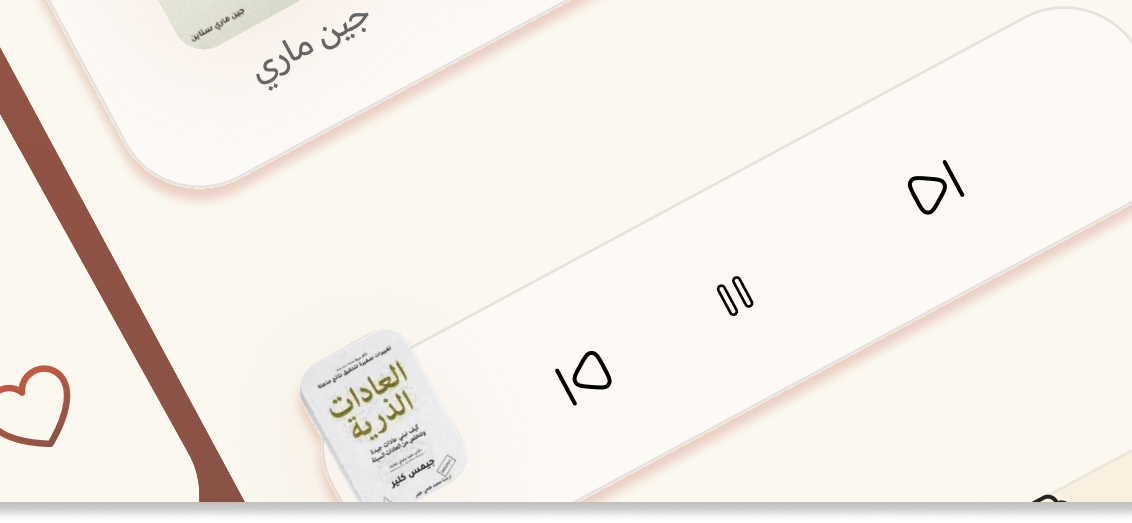
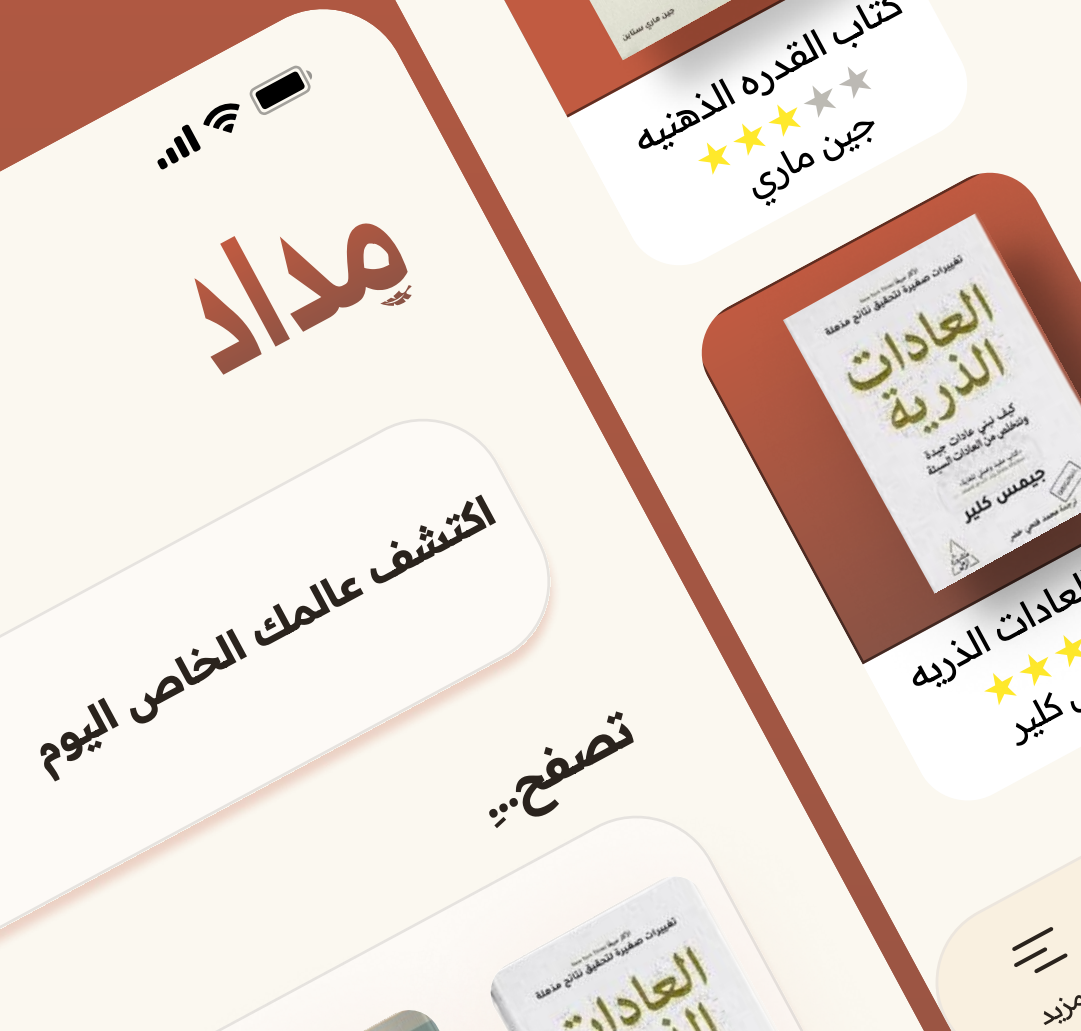


## العادات الذرية

جيمس كلير  
★★★★★

المُلخص...

يركز كتاب 'العادات الذرية' على قوة التغييرات الضئيلة التي لا تُرى بالعين المجردة، لكنها تتراكم لتنتج نتائج مذهلة عبر الزمن؛ فالتطور بنسبة 1% يومياً كفيل بجعلك أفضل بـ 37 ضعفاً بنهاية العام. يؤكد جيمس كلير أن الفشل في اكتساب العادات لا يعود لضعف الإرادة، بل لوجود 'نظام' خاطئ، لذا يقترح القوانين الأربعة، الواضحة، جذابة، سهلة، ومشبعة....



كتاب القدرة الذهنية  
جين ماري  
★★★★★



العادات الذرية  
جيمس كلير  
★★★★★

المزيد